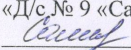



СОГЛАСОВАНО
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Д/с № 9 «Садко»
 Салимова З.И.

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Д/с № 9 «Садко»
 Комарова Н.А.

Десятидневное меню с 15.05.2023 г.
 по МБДОУ «Д/с № 9 «Садко»

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	1. Каша «Дружба» молочная с масл. слив. 2. Кофейный напиток с молоком 3. Бутерброд с маслом слив.	1. Каша полбяная молочная с маслом слив. 2. Какао с молоком 3. Бутерброд с сыром, маслом слив.	1. Каша кукурузная молочная с маслом слив. 2. Чай с молоком, сахаром 3. Бутерброд с маслом слив.	1. Каша ячневая молочная с маслом слив. 2. Кофейный напиток с молоком 3. Бутерброд с маслом слив., с повидлом	1. Суп молочный с геркулесовой крупой 2. Какао с молоком 3. Бутерброд с сыром, маслом слив.
2-ой завтрак	Фрукты свежие	Сок	Фрукты свежие	Сок	Фрукты
Обед	1. Салат из припущенной моркови с яблоками 2. Суп вермишелевый с картофелем с куриными фрикадельками 3. Котлеты рубленые из индейки 4. Каша гречневая вязкая с маслом слив. 5. Компот из сухофруктов 6. Хлеб ржаной/пшеничный	1. Салат из картофеля с солеными огурцами 2. Борщ со св. капустой, картофелем на кур. бульоне, с курин. Фрикадельками со сметаной 3. Фрикадельки куриные в молочном соусе 4. Макароны изделия с масл. слив. 5. Компот из яблок 6. Хлеб пшеничный/ржаной	1. Помидоры свежие 2. Суп картофельный с пшенной крупой на мясном б-не, с мясом говядины 3. Плов из отварной говядины 4. Напиток из свежемороженых фруктов 5. Хлеб пшеничный/ржаной	1. Салат из свеклы с яблоками 2. Суп картофельный с горохом на кур. б-не, с мясом птицы 3. Птица, тушенная в соусе с овощами 4. Компот из изюма 5. Хлеб ржаной 6. Хлеб пшеничный	1. Огурцы свежие 2. Рассольник домашний на кур. б-не, с куриными фрикадельками, со сметаной 3. Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом 4. Кисель 5. Хлеб ржаной
Полдник	1. Кисломолочный напиток 2. Вафли	1. Кисломолочный напиток 2. Булочка дорожная	1. Молоко кипяченое 2. Печенье	1. Кисломолочный напиток 2. Печенье	1. Молоко кипяченое 2. Печенье
Ужин	1. Котлеты рыбные 2. Пюре картофельное 3. Чай с сахаром 4. Хлеб пшеничный	1. Запеканка творожная с ягодным соусом 2. Чай с сахаром и лимоном	1. Фрикадельки рыбные отварные 2. Картофель тушенный с овощами в соусе 3. Напиток из шиповника 4. Хлеб пшеничный	1. Омлет с сыром 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1. Эчпочмак с говядиной 2. Чай с сахаром и лимоном

	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	1. Каша пшенная молочная с маслом слив. 2. Чай с молоком, сахаром 3. Бутерброд с маслом слив.	1. Каша кукурузная молочная с маслом слив. 2. Кофейный напиток с молоком 3. Бутерброд с маслом слив. 4. Сыр порционно	1. Каша манная молочная с маслом слив. 2. Какао с молоком 3. Бутерброд с маслом слив.	1. Каша пшеничная молочная с маслом слив. 2. Чай с молоком, сахаром 3. Бутерброд с сыром, маслом слив.	1. Каша геркулесовая молочная с маслом слив. 2. Кофейный напиток с молоком 3. Бутерброд с маслом слив.
2-ой завтрак	Сок	Фрукты свежие	Сок	Фрукты свежие	Сок
Обед	1. Салат из зеленого горошка к/с 2. Суп из овощей на курином б-не, с куриными фрикадельками, со сметаной 3. Тефтели куриные с рисом в сметанно-томатном соусе 4. Вермишель отварная 5. Напиток из с/ф 6. Хлеб ржаной	1. Капуста тушеная 2. Суп картофельный с клецками на мясном б-не с мясом 3. Гуляш из отварной говядины 4. Пюре картофельное 5. Компот из св. яблоками 6. Хлеб ржаной	1. Винегрет с солеными огурцами 2. Щи со св. капустой с картофелем на кур. б-не, с куриными фрикадельками и со сметаной 3. Биточки «Домашние» 4. Рис отварной рассыпчатый с маслом слив. 5. Компот из изюма 6. Хлеб ржаной	1. Салат из припущенной моркови с изюмом 2. Суп - лапша домашняя на кур. б-не, с мясом птицы 3. Жаркое из птицы по-домашнему 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб ржаной	1. Огурцы свежие 2. Рассольник ленинградский с кур. фрикад., со сметаной 3. Котлеты рыбные 4. Макароны изделия отварные с овощами 5. Кисель 6. Хлеб ржаной
Полдник	1. Кисломолочный напиток 2. Булочка с сахаром	1. Кисломолочный напиток 2. Мармелад	1. Молоко кипяченое 2. Печенье	1. Кисломолочный напиток 2. Печенье	1. Молоко кипяченое 2. Печенье
Ужин	1. Запеканка творожная с ягодным соусом 2. Напиток из шиповника	1. Биточки рубленные из рыбы 2. Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом слив. 3. Чай с сахаром и лимоном 4. Хлеб пшеничный	1. Омлет натуральный 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1. Ватрушка с творогом 2. Чай с сахаром и лимоном	1. Капуста тушеная с мясом индейки 2. Напиток из шиповника 3. Хлеб пшеничный